Incontro tenuto da: **Cristina Biollo**

DALLA PAPPA *alla nanna*

Creare ritmi sereni

Un incontro **pratico** e **coinvolgente** per accompagnare i genitori nella **costruzione di routine quotidiane equilibrate**.
Parleremo di come **svezzamento e sonno si influenzano a vicenda,** di rituali serali efficaci e di come **leggere i bisogni del bambino senza stress**.

Consigli concreti, esempi reali e strumenti utili per vivere con più serenità i momenti della pappa...
e della nanna.



INCONTRO GRATUITO

SABATO 13 GIUGNO
ORE 10:00
PRENOTAZIONE NECESSARIA

presso:
BIBLIOTECA VERANO
Via Nazario Sauro, 36

incontro

IN COLLABORAZIONE CON:
FARMACIA MRC VERANO BRIANZA

PER INFO E PRENOTAZIONI

INFO@CENTRO-INCONTRO.IT
3493993977
www.centro-incontro.it

farmacia5@mrcfarmacie.it
0362 090893